

Управление образования городского округа Первоуральск
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №16»

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО

_____ Глен Н. Н.

Протокол №1
от «28» августа 2024г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УЧ

_____ Иляева М. Е.

Протокол №1
от «28» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ
№16

_____ Селезнева И. В.

Приказ № 246
от «29» августа 2024г.

**Рабочая программа
по факультативному курсу «Введение в медицину»
среднего общего образования (10 класса)
(1 час в неделю, всего 34 часов – 1 час резервного времени)**

Исполнитель:
Глен Н. Н.

ГО Первоуральск, с Новоалексеевское, 2024 год

Планируемые результаты

Личностные результаты:

- усвоение и соблюдение правил оказания помощи пострадавшим;
- осознание себя и своего тела;
- готовность и способность к оказанию само и взаимопомощи;
- готовность и способность к саморазвитию, самовоспитанию и самообразованию, к осознанному выбору будущей профессии, успешной профессиональной и общественной деятельности;
- бережное, ответственное и компетентное отношение к своему здоровью и здоровью других людей, умение оказывать первую помощь и самопомощь.

Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели своей деятельности, формулировать и ставить перед собой задачи в учебной и внеучебной работе, составлять планы и контролировать их выполнение, использовать необходимые ресурсы для достижения целей, выбирать правильное решение в различных ситуациях;
- умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции другого, разрешать конфликты, находя решение на основе согласования позиций и учета интересов;
- владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, умениями в разрешении проблем, способность и готовность к самостоятельному поиску способов решения практических задач, применению различных методов познания;
- готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников, достаточная компетентность в области использования информационно-коммуникационных технологий для решения задач обеспечения безопасности;
- умение оценивать свои возможности и согласовывать действия при оказании первой помощи, прогнозировать результаты, контролировать и корректировать их в соответствии с изменениями обстановки;
- владение языковыми средствами — умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения, формулировать термины и понятия в области медицины;
- владение приемами оказания первой доврачебной помощи;
- сформированность и развитие мышления безопасной жизнедеятельности, умение применять его в познавательной, коммуникативной и социальной практике, для профессиональной ориентации.

Предметные результаты:

- сформированность представлений о целях и задачах первой помощи при различных экстремальных ситуациях; сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности и оказании первой доврачебной помощи; сформированность представлений о здоровом и разумном образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- знание наиболее распространенных травм, причин этих травм и оказания первой помощи пострадавшим; знание последовательность выполнения мероприятий оказания первой помощи при остановке дыхания и сердца; виды ран и виды кровотечений; виды и особенности закрытых и открытых повреждений конечностей, черепа, живота; признаки наиболее распространенных осложнений травм; виды ожогов, отморожений; виды закрытых и открытых переломов; основные признаки при укусах человека насекомыми и животными; особенности ожогов глаз, дыхательных путей и пищевода; знание содержимого домашней и дорожной аптечки водителя;
- умение применять полученные знания в области медицины; оказывать: первую помощь при травмах, переломах, ушибах, растяжениях, вывихах; первую помощь при ожогах, отморожениях, поражениях электротоком и молнией; первую помощь при укусах животных; первую помощь при кровотечении; первую помощь при несчастном случае, катастрофе; первую помощь при отравлениях;
- умение объяснять: особенности транспортировки больных с черепно-мозговыми травмами, травмами грудной клетки; особенности оказания первой помощи при травмах мозга, синдроме длительного сдавливания; особенности оказания первой помощи при травмах лор-органов; особенности оказания первой помощи при повреждении позвоночника и спинного мозга; особенности оказания первой помощи при повреждении грудной клетки; особенности оказания первой помощи при повреждении органов брюшной полости; особенности оказания первой помощи при травмах верхних и нижних конечностей;
- умение выполнять практически: проводить медицинскую сортировку пораженных при ЧС; проводить искусственную вентиляцию легких и закрытый массаж сердца пострадавшему; транспортировать и эвакуировать больных и пораженных на носилках и с помощью подручных средств; накладывать бинтовые повязки; формировать аптечку первой помощи; оказывать помощь при терминальных состояниях (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца).
- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим и самопомощи при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

Содержание учебного предмета-курса 10 класса по факультативному курсу «Введение в медицину»

Раны. Правила обработки ран. Виды ран.

Асептика, антисептика. Профилактика осложнения ран.

Виды сложных кровотечений и их характеристика. Приблизительный объем кровопотери при различных локализациях травм. Внутреннее кровотечение. Кровоточивость десен. Кровотечение из носа. Столбняк.

Кровотечение в брюшную полость. Желудочно-кишечное кровотечение. Внутриполостное кровотечение в брюшную полость.

Кровотечение в грудную полость. Признаки и оказание первой помощи. Внутриполостное кровотечение в грудную полость. Пневмоторакс. Легочное кровотечение.

Первая доврачебная помощь при повреждении опорно-двигательной системы.

Первая помощь при черепно-мозговой травме. Сотрясение головного мозга. Ушиб головного мозга. Сдавливание головного мозга. Переломы костей черепа. Переломы свода черепа. Переломы основания черепа. Признаки и первая помощь.

Инородные тела в носу, ухе, глазах, занозы.

Травматические переломы. Открытые и закрытые переломы. Признаки и первая доврачебная помощь.

Практическое занятие. Правила оказания первой доврачебной помощи при переломах. Изготовление шины из подручных средств. Использование фанеры, доски, металлическую проволоку и других подручных средств.

Признаки охлаждения организма и первой доврачебной помощи. Факторы возникновения холодовой травмы. Замерзание.

Виды обморожений и первой доврачебной помощи. Отморожение и его причины. Часто подвергаемые участки тела. Четыре степени обморожения. Иммерсионная стопа. Контактное отморожение. Объем помощи на этапах эвакуации при отморожении. Первая помощь, рекомендации и противопоказания. Как вести себя при обморожении в походе или на улицах города.

Первая помощь при тепловом и солнечном ударе. Причины, признаки теплового и солнечного удара. Симптомы и оказания первой помощи при тепловом и солнечном ударе.

Первая помощь при ожоге. Классификация видов ожогов по причине возникновения. Термический ожог. Химические ожоги. Химические ожоги глаз, химические ожоги полости рта и горла. Глубина поражения тканей. Первая помощь при ожогах. Процент поражения и оценка степени тяжести. Правило девяток. Длительность заживления. Ожоговая болезнь. Ожоговый шок и его лечение.

Первая помощь при поражении электрическим током. Факторы, определяющие опасность поражения током. Защитные меры и средства защиты от поражения электрическим током. Зависимость величины шагового напряжения от положения человека. Изолирующие защитные средства. Патогенез воздействия электрического тока. Местное внешнее поражение - электроожоги. Освобождение пораженного от действия электрического тока. Помощь при поражении электрическим током. Первая помощь при поражении молнией. Уменьшение возможности поражения молнией.

Виды повязок и общие требования их наложения. Повязка на грудь, плечевой сустав, глаз.

Практическое занятие. Обработка правил наложения бинтовых повязок на пострадавшего.

Утопление. Страх. Виды и причины утопления. Оказание помощи если пострадавший в сознании. Пострадавший без сознания но слабый пульс. Без сознания, дыхание нет.

Синдром длительного сдавливания. Степени тяжести и периоды клинического течения. Первая помощь и госпитализация.

Первая помощь при отравлении пищевыми продуктами. Пищевые отравления бактериального и не бактериального происхождения. Виды отравлений в быту. Бутулизм. Возбудители бутулизма в консервированных пищевых продуктах. Инкубационный период. Формы болезни. Первая помощь при отравлении. Отравление грибами, симптомы и первая помощь при отравлении. Отравление зернышками и косточками плодов, симптомы и первая помощь. Отравление колбасой, мясом, салом, симптомы и первая помощь при отравлении. Отравление рыбой и первая помощь. Метод очищения организма Н.У. Уокера.

Первая помощь при отравлении угарным и углекислым газом. Степени отравления угарным газом – легкая и тяжелая. Первая помощь при отравлении углекислым и угарным газом.

Практическое занятие. Отработка алгоритма при оказании первой помощи при отравлениях.

Укусы насекомых и животных. Признаки и первая доврачебная помощь. Последствия.

Стресс. Стадии развития. Длительный и кратковременный стресс. Как противостоять стрессам.

Травматический шок и противошоковое состояние. Признаки и первая помощь. Виды шока. Причины, фазы и степени шока. Классификация травматического шока по степени тяжести торпидной фазы шока. Положения раненых при шоке, оптимально обеспечивающие кровоснабжение головного мозга. Первая помощь.

Обморок. Коллапс. Острая сосудистая недостаточность с кратковременным нарушением мозгового кровообращения. Основные симптомы обморока: слабость, онемение конечностей, тошнота, рвота, бледность кожных покровов, падение артериального давления. Природа происхождения и оказание первой помощи. Чем отличается коллапс от обморока. Причины коллапса, симптомы и первая помощь. Сердечная астма. Кратковременное выключения сознания. Длительные выключения сознания. Гипогликемическая кома.

Признаки смерти. Клиническая характеристика терминальных состояний. Предагональное состояние. Агония. Клиническая и биологическая смерть. Признаки клинической смерти. Установления факта смерти.

Первая помощь при остановке дыхания и сердечной деятельности. Роль фактора времени при неотложных состояниях. Факторы успеха сердечно-легочной реанимации (далее – СЛР). Первичный комплекс СЛР. Как правильно уложить пострадавшего. Ручная и автоматическая вентиляция. «Кулачная терапия» - прекардиальный удар. Техника дыхания «рот в рот», «рот в нос». Критерии эффективности реанимационных приемов. Дыхательная недостаточность. Коникотомия. Трахеостомия.

Практическое занятие. Непрямой массаж сердца.

Выполнение нормативов по оказанию первой доврачебной помощи.

Личная аптечка. Перевязочные материалы. Инструменты.

Календарно – тематический план

№ п/п	Наименование разделов, занятий.	Кол-во часов	Дата
1.	Раны.	1	
2.	Асептика, антисептика.	1	
3.	Виды сложных кровотечений и их характеристика.	1	
4.	Кровотечение в брюшную полость.	1	
5.	Кровотечение в грудную полость.	1	
6.	Первая доврачебная помощь при повреждении опорно-двигательной системы.	1	
7.	Первая помощь при черепно-мозговой травме.	1	
8.	Инородные тела в носу, ухе, глазах, занозы.	1	
9.	Травматические переломы.	1	
10.	<i>Практическое занятие.</i> Правила оказания первой доврачебной помощи при переломах.	1	
11.	Признаки охлаждения организма и первой доврачебной помощи.	1	
12.	Виды обморожений и первой доврачебной помощи.	1	
13.	Первая помощь при тепловом и солнечном ударе.	1	
14.	Первая помощь при ожоге.	1	
15.	Первая помощь при поражении электрическим током.	1	
16.	Виды повязок и общие требования их наложения. Повязка на грудь, плечевой сустав, глаз.	1	
17.	<i>Практическое занятие.</i> Обработка правил наложения бинтовых повязок на пострадавшего.	2	
18.	Утопление. Страх.	1	
19.	Синдром длительного сдавливания.	1	
20.	Первая помощь при отравлении пищевыми продуктами.	1	
21.	Первая помощь при отравлении угарным и углекислым газом.	1	
22.	<i>Практическое занятие.</i> Отработка алгоритма при оказании первой помощи при отравлениях.	1	
23.	Укусы насекомых и животных.	1	
24.	Стресс.	1	
25.	Травматический шок и противошоковое состояние.	1	
26.	Обморок. Коллапс. Острая сосудистая недостаточность с кратковременным нарушением мозгового кровообращения.	1	
27.	Признаки смерти.	1	
28.	Первая помощь при остановке дыхания и сердечной деятельности.	1	
29.	<i>Практическое занятие.</i> Непрямой массаж сердца.	1	
30.	<i>Практическое занятие.</i> Выполнение нормативов по оказанию первой доврачебной помощи.	2	
31.	Личная аптечка. Перевязочные материалы. Инструменты.	1	
32.	Зачет.	1	
Итого:		34 часов	